

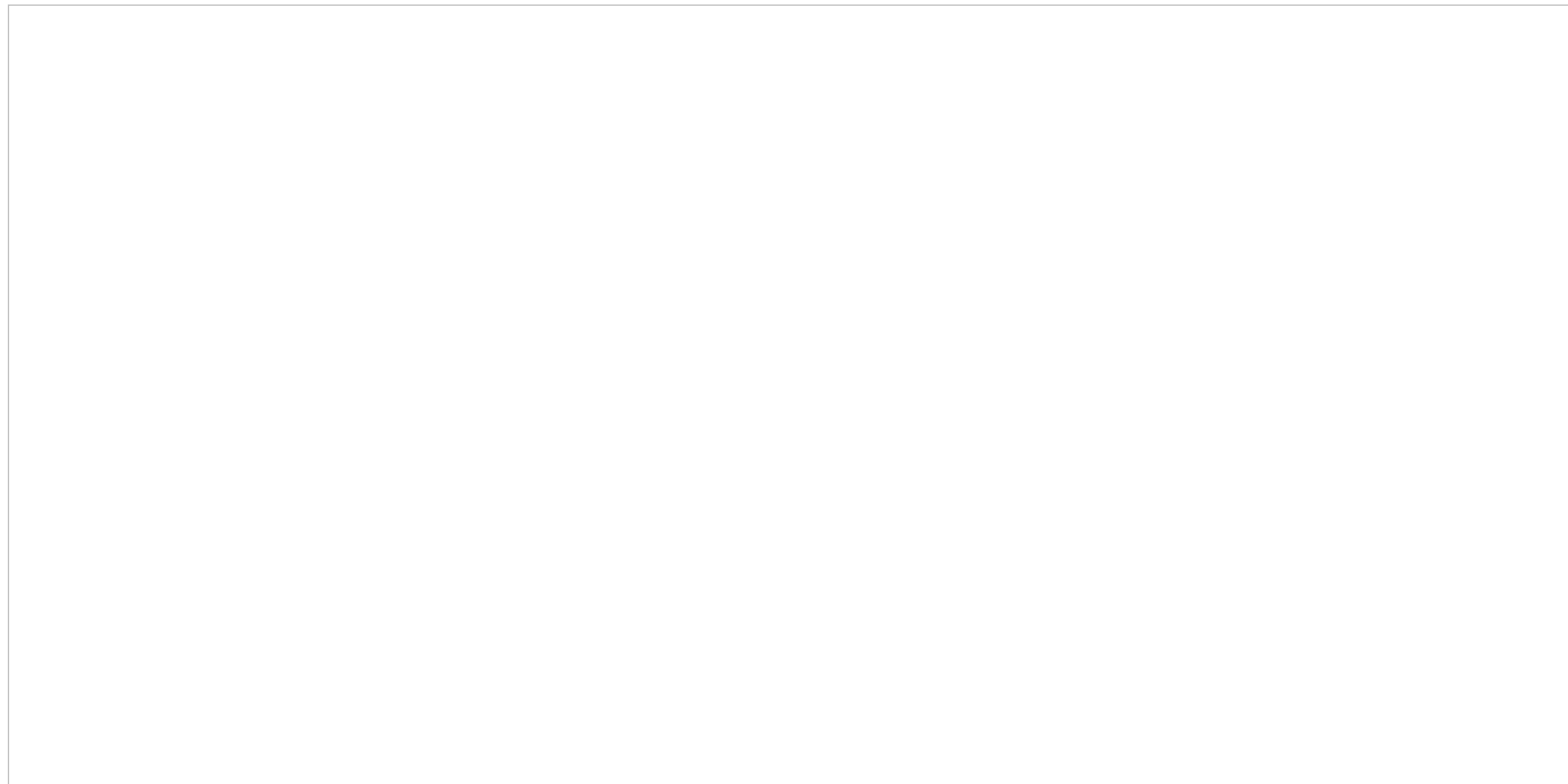
Proef Meer

Gepubliceerd op *Brugge kaas* (<https://www.bruggekaas.be>)

[Home](#) > Wrap met hummus en Brugge Oud

---

## Wrap met hummus en Brugge Oud



### Ingredienten:

- ¼ stronkje witlof
- ¼ gegrilde paprika uit een bokaal
- 2 el hummus
- 1 tortilla
- ¼ tl komijn
- ½ tl geroosterd sesamzaad
- 1 snede Brugge Oud

### Bereiding:

1. Snijd het witlof en de paprika in reepjes.
2. Smeer de hummus op de tortilla. Strooi er komijn en sesamzaadjes over.
3. Beleg met Brugge Oud, witlof en paprika.
4. Rol om, vouw de uiteinden naar binnen en rol verder op tot een gesloten pakketje.
5. Halveer de wrap.

Tip: Gebruik glutenvrije wraps om het recept glutenvrij te maken.

Smakelijk!

1 personen

20 min

Lunch

1.5

---

**Bron:** <https://www.bruggekaas.be/recepten/wrap-met-hummus-en-brugge-oud>